タッチサポートクラブ　Vol. 37

ハートフル❤通信

このハートフル通信は、広島県共同募金会・社会課題解決プロジェクトの募金により編集・発行しています。

2021 年 8月 1 日発行
NPO 日本タッチ・コミュニケーション協会
広報委員会編集

ハートフル通信 Vol.37 号をお届けいたします。
ご査収の程よろしくお願い申し上げます。

1. あんしんの場（理事長　宇治木敏子）
2. 心と体の健康大学　9 月～12 月講座
3. ベビーマッサージ講座
4. フレンチ今井シェフのデザートレシピ
   【 協力　リュニベル様 】
5. レジリエンス UP 実践セミナー
6. 協力団体様のご紹介

あんしんの場

理事長 宇治木敏子

暑中お見舞い申し上げます

いつも当法人へのご支援、ご協力をありがとうございます。
ハートフル Vol.37 をお届けいたします。

さて、今年も梅雨明け前にまた、各地で豪雨被害が発生してしまいました。最近よく聞く「線状降水帯」ですが、調べてみると平成 26 年 8 月に発生した広島の土砂災害の頃から広く知られるようになった気象用語だそうです。

ところで、先日、カナダ西部ブリティッシュコロンビア州を記録的な熱波が襲い、海岸の岩が 50℃に達し、ムール貝やアサリが大量死したことが大きく報道されました。私は、地球温暖化が確実に進んでいるように思いますが、皆さまはどう思われますか？

また、10 年程前のことですが、私はある報道番組を観て驚愕しました。それは日本の調査船が、深海の海水温度の上昇について調査しているドキュメントでした。専門知識のない私でさえ、深海の温度がほんの少しでも上がれば、膨大な熱エネルギーを吸収したこととなり、それが臨界点に達すれば、地球温暖化に歯止めがきかなくなるのではと、とても不安を感じたのを覚えています。

少し話が変わりますが、海洋汚染の問題、とりわけマイクロプラスチックの問題は、自然界では回収できないやっかいな物質が大量に海に流れ込んでしまった現実です。私たちは真剣に向き合わなくてはなりません。そのマイクロプラスチックは海洋生物に蓄積し、生態系に悪影響を及ぼすことが危惧されています。

このように、私たちの暮らしは、新型コロナウイルスだけではなく、地球温暖化、異常気象、環境汚染、エネルギー問題等など、現在、そして将来に向けて、多くの課題を抱えています。
国連は、今、地球は様々な問題が限界に直面しているとして、これらの問題に向き合うために2015 年に「SDGs」（持続可能な開発目標）を打ち出しました。

このような状況下で、人類が過去に体験したことのないような未知の課題と向き合い、そして解決するために、今、レジリエンス（逆境力）の高い次世代育成が早急に求められています。

そのレジリエンスは、乳幼児期の交流（親子の関わり）に大きく影響を受けることが明らかになっています。当法人は、2000 年からの研究を基盤に、乳幼児期のタッチ・コミュニケーション®（スキンシップ）が、子どもの一生を通して、自己肯定感を高め、レジリエンスな次世代育成に貢献できることを提唱して参りました。

また、子育てはつい目先のことに一喜一憂してしまいがちですが、子どもの一生を考えて子どもと関わる長期的な視点を持てる様、セミナーやカウンセリングを開催してきました。

明るい未来に向けて、
今、私たち一人ひとりに求められているのは、
長期的な視点で物事をイメージし、
思考する力ではないでしょうか。

当法人は、これからも長期的視点でレジリエンスな
次世代を育成することを最大のミッションとし、
社会に貢献して参ります。これからも、皆さまの温かいご支援、
ご協力をよろしくお願い申し上げます。

特定非営利活動法人　日本タッチ・コミュニケーション協会
〒730-0051 広島市中区大手町一丁目５番３号 広島県民文化センター６階１号室
TEL 070−1876−5349　FAX 082−245−2315（県民文化センター）
E-mail : npojatc@msn.com　HP : https://npojatc.net
ホームページ

令和３年度
９月～12月講座

～人間力を養う～
心と体の健康大学

月に一度は
心の栄養補給を！

★お申込みは
こちら ➡

産婦人科＆整形外科の『医師が教える優しいヨーガ』

医学的側面からのヨーガのお話と
実践で、心も体も健やかに！

9/17（金）
※日程変更※

講　師	森田 俊一 氏
時　間	10：00～12：00
会　場	オンライン Zoom 開催
参加費	一般 3,000 円　※健康大学会員無料

心の進化を促す！「心のバイヤスに気づく実践」

アンガーマネジメントでお馴染みの
棚多先生によるワークショップ♪

10/14（木）

講　師	棚多 里美 氏
時　間	10：00～12：00
会　場	おりづるタワー10 階 エソール広島 ※オンライン同時開催予定
参加費	一般 3,000 円　※健康大学会員無料

交流分析（TA）を活用した『心の問題解決へのアプローチ』

情況は変わらなくても、心が問題と
して感じなくなることが解決です！

11/25（木）

講　師	飯田 國彦 氏
時　間	10：00～12：00
会　場	おりづるタワー10 階 エソール広島 ※オンライン同時開催予定
参加費	一般 3,000 円　※健康大学会員無料

21世紀の社会で求められる能力『ジェネリックスキルとは』（仮題）

人の生き方を長期視点でサポート
する生涯発達心理学を学びます！

12/11（土）

講　師	田島 信元 氏
時　間	10：00～12：00
会　場	おりづるタワー10 階 エソール広島 ※オンライン同時開催予定
参加費	一般 3,000 円　※健康大学会員無料

※天候など、止むを得ない事情により、講師、日程、プログラム等に変更が生じる場合があります。ご了承ください。

★☆★☆当法人の活動理念に賛同し、ご支援・ご協力頂いている企業・団体様をご紹介させていただきます☆★☆★

Table Coordination Studio
Porte Bonheur
ポルト ボヌール

教室のご案内

- テーブルコーディネート
- フードスタイリング
- フィンガーフード
- フラワーアレンジメント

[料　金] 1回6,500円(税込)

ご興味のある方は、Instagramからメッセージをお願いします。

商標登録 (有)バターケーキの
長崎堂

〒730-0037　広島市中区中町 3-24　0120-61-7310
営業時間：9：00～15：30 ※売り切れ次第閉店　定休日：日曜・祝日
詳しくはこちら ⇒ http://nagasakido.net/

タッチ・コミュニケーション®

特別なベビーマッサージ講座

カウンセリングマインドで子育てしよう！

★セミプライベートレッスン★

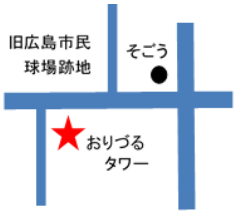
時　間　10：30～12：00

会　場　おりづるタワー10 階 エソール広島

参加費　1 回 1,500 円(別途教材費要)
※オンライ受講可 Zoom1 回 1,000 円

定　員　会場５組（先着順）※ Zoom５組

レッスン会場は、
おりづるタワー10F
エソール広島　他



＊火曜コース日程＊

1	8/ 3	4	11/ 9
2	9/14	5	12/14
3	10/12	6	R4年 1/11

＊木曜コース日程＊

1	8/19	4	11/18
2	9/30	5	12/23
3	10/28	6	R4年 1/27

★お申込みは
こちら ➡

※会場、時間、内容等、変更する場合があります。ご了承ください。

★夏休みに親子でチャレンジ♪オシャレなデザート★
タッチの協力団体でもあるフレンチ今井シェフに
ご協力をお願いしてレシピを掲載させていただきます。
皆さんもおうちで楽しんでみてくださいね！

白島にお店を構えるフレンチのリュニベルです。
広島野菜と旬の魚を中心としたフランス・ニース料理のおまかせコースとナチュラルワインを楽しんでいただけます♪
（ノンアルコールもご用意しております。）
ウイルス対策を徹底して、ランチ、ディナー共に２組様のみの完全予約制で営業しております！ ✨ 7月満席御礼 ✨

★ リュニベル ★

【OPEN】ランチ 12:00 ディナー18:00／20:00
【定休日】月曜・火曜 ※お盆休み 8/14・15
【完全予約制】１日２組様限定
LINE で『ご予約』承ります♪
住所：広島市中区東白島町 7-3
HP：https://広島フレンチ.com
Instagram：@hiroshima_french_lunivers

＼フレンチ 今井シェフ のデザートレシピ／

夏休みに親子でつくろう♪
かんたん！まぜるだけ！ヨーグルトムース

～ 材料 ～

●生クリーム 100g　●卵白２個分　●グラニュー糖 70g
●ヨーグルト(無糖)250g　なめらかなタイプがおすすめ

① 生クリームを７分たてにする
② 別で卵白にグラニュー糖を３、４回に分けていれながら泡立てる
③ ボールにヨーグルトを入れ、そこに生クリーム、そのあと卵白を少しずつ入れて軽く混ぜたらできあがり！

※ フルーツに添えたり、シフォンケーキなどにつけても美味しいです。
※ 2、３日日持ちします。
※ 腸内環境も整えるのでヨーグルト嫌いなお子様にもおすすめです！
※ 縦長の容器などにいれると液が下に溜まるので食べやすいです。

★ instagram でもあげてますのでよかったらご覧ください。
＜超簡単！混ぜるだけ！ヨーグルトムースの作り方＞ ➡ ➡ ➡

★写真は盛り付け例です！

子どもは社会の宝！

～広島県共同募金会・赤い羽根共同募金・社会課題解決プロジェクト～

本事業は、タッチの募金活動にご協力頂いた皆さまのお志で運営されています。

対面 & オンライン同時開催

レジリエンスUP実践セミナー

「レジリエンス」（resilience）は、一般的に「復元力、回復力、弾力」などと訳される言葉で、近年は特に「困難な状況にもかかわらず、しなやかに適応して生き延びる力」という心理学的な意味で使われます。さらにレジリエンスの概念は、個人から企業などの組織・システムにいたるまで、社会のあらゆるレベルにおいて備えておくべきリスク対応能力・危機管理能力としても注目を集めています。レジリエンスを高めるためには、周囲の人と協力することが大切です。レジリエンス UP 実践セミナーで一緒に学び合いましょう！

◆会　場　おりづるタワー10 階 エソール広島研修室 他
または ご自宅にて Zoom 参加

◆時　間　10：00～12：00

◆参加費　全５回 12,000 円
（単発 3,000 円）
※ 別途教材費

10 月	5 日（火）	心の栄養（ストローク）補給
11 月	2 日（火）	自己効力感と自尊感情
12 月	7 日（火）	客観性と自律性
1 月	18 日（火）	社交性と楽観性
2 月	15 日（火）	レジリエンスの高め方

講座・イベント情報、セミナー風景は、タッチのＨＰでご覧ください！
タッチのＨＰは『タッチ・コミュニケーション』で 検索 してくださいね。

facebook
宇治木敏子で 検索 ください。

★☆★☆当法人の活動理念に賛同し、ご支援・ご協力頂いている企業・団体様をご紹介させていただきます☆★☆★

「やさしい子」「よくきく子」「がんばる子」を育てる。 中野ルンビニ幼稚園 検索
中野ルンビニ幼稚園 附属 保育園
学校法人 放光学園
安芸区中野東２丁目33-13（安芸中野駅下車 徒歩約15分） TEL082-892-0855（幼稚園） TEL082-892-4477（保育園）
プレイルーム 2歳児のための親子教室 知恵あそびや運動あそびなどさまざまな活動を通して2歳児にふさわしい発達を促します。
キティランド 未就園児（0～4歳）のための園庭開放 まだ幼稚園に入園していない子どもさまも楽べるよう、毎週金曜日幼稚園の園庭を開放しています。

小田動物病院

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	●	●	●	●	●	●
15:00-18:30	●	●	●	●	●	※

※ 土曜日 17:30 まで
日曜・祝日は予約診療 ★前日までにご連絡ください
TEL: 082－843－3316
〒739-1734 広島市安佐北区口田 1-13-18