

令和3年度

～人間力を養う～

心と体の健康大学

月に一度はタッチで心の栄養補給を！

会場：広島市内(おりづるタワー、合人社ウエンディひとまちプラザ、各区民文化センター、他)

時間：原則 AM10時～12時

参加費：年間パス全10回 15,000円(単発 3,000円) ※完全予約制



6/12(土) 宇治木敏子
タッチ・コミュニケーション
『心のふれ愛でメンタル強化』



11/25(木) 飯田國彦氏
交流分析(TA)を活用した
『心の問題解決へのアプローチ』



7/29(木) 井手ロヤヨイ氏
コロナ禍以降の対話
～思いを伝える・受けとめる、ヒント～



12/11(土) 田島信元氏
21世紀の社会で求められる能力
『レジリエンス』について



11/6(土) 山内宥蔵氏
タッチ楽健法講座
『楽健法(足ふみ療法)実践!』



1/22(土) 宇田成徳氏
発明博士に学ぶ
『幸せにしかねないお話』



9/17(金) 森田俊一氏
産婦人科&整形外科の
『医師が教える優しいヨーガ』



2/19(土) 川合由美子氏
人材研修のエキスパートの実践講座
『思考を鍛えるトレーニング』



10/14(木) 棚多里美氏
心の進化を促す!
『心のバイパスに気づく実践』



3/12(土) 宇治木敏子
ストレスケア実践!
『Ayurveda ハンドマッサージ』



※天候など、止むを得ない事情により、講師、日程、プログラム等に変更が生じる場合があります。ご了承ください。



主催：NPO 法人日本タッチ・コミュニケーション協会

〒730-0051 広島市中区大手町一丁目5番3号 広島県民文化センター6階1号室

TEL 070-1876-5349

FAX 082-245-2315(県民文化センター)

E-mail: npojatc@msn.com

HP: <https://npojatc.net>

※お申込み※



共催：公益財団法人広島県男女共同参画財団

2021.12.1