

★★ 対面 & オンライン同時開催！ ★★

レジリエンスUP実践セミナー



折れにくい心(レジリエンス)は、
乳幼児期の関わり方に
大きく影響を受けます



「レジリエンス」(resilience)は、一般的に「復元力、回復力、弾力」などと訳される言葉で、近年は特に「困難な状況にもかかわらず、しなやかに適応して生き延びる力」という心理学的な意味で使われます。さらにレジリエンスの概念は、個人から企業などの組織・システムにいたるまで、社会のあらゆるレベルにおいて備えておくべきリスク対応能力・危機管理能力としても注目を集めています。レジリエンスを高めるためには、周囲の人と協力することが大切です。レジリエンスUP実践セミナーで一緒に学び合いましょう！

◆会場 おりづるタワー10階エソール広島研修室 他
または ご自宅にてZoom参加

◆時間 10:00~12:00

◆参加費 全5回 12,000円 ※別途教材費
(単発 3,000円)

◆お申込み NPO日本タッチ・コミュニケーション協会
090-9464-0560(担当:相原)



※お申込み※



10月 5日(火) 心の栄養(ストローク)補給

11月 2日(火) 自己効力感と自尊感情

12月 7日(火) 客観性と自律性

1月 18日(火) 社交性と楽観性

2月 15日(火) レジリエンスの高め方

※ 天候など、止むを得ない事情により、講師、日程、プログラム等に変更が生じる場合があります。ご了承ください。



特定非営利活動法人 日本タッチ・コミュニケーション協会
〒730-0051 広島市中区大手町一丁目5番3号 広島県民文化センター6階1号室
TEL 070-1876-5349 FAX 082-245-2315 (県民文化センター)
E-mail : npojatc@msn.com HP : https://npojatc.net

ホームページ

